



Stiftelsen Veien Ut
Kjønnerødveien 24
3175 Ramnes
www.veienut.no
Facebook: Veien Ut

Hvem er vi

Veien Ut er en livssynsnøytral stiftelse etablert i 2013. Veien Ut har primært fokus på rusbehandling og ettervern. Veien Ut består i dag av ekspedisjonsleder Jan Schøyen, ettervernsleder/inntak Ann-Cathrin Pedersen, presse/koordinator Katrine Chi og medier Raymond Tollefsen samt et team av medhjelpere og frivillige. I tillegg samarbeider vi tett med Alfa kurs og behandlingssenter vedrørende den terapeutiske delen av behandlingen.

Om Stiftelsen Veien Ut

Vår erfaring og vårt motto er: Enhver rusavhengig kan bli en ressurs i samfunnet! Stiftelsen Veien Ut bruker naturens positive effekter sammen med profesjonelle terapeuter for å hjelpe rusavhengige til å leve et *varig* rusfritt liv.

I Norge har vi lange tradisjoner for bruk av naturen som redskap for trening, rekreasjon, fellesskap og gode opplevelser. Studier viser at naturen har positive effekter på både fysisk og mental helse. I tillegg til at mye av terapien foregår i naturen, vil en viktig faktor være at terapeuter, turlleder og de fleste hjelperne selv har samme bakgrunn. Dette viser at det er mulig og gir de håp og motivasjon.

Veien Ut setter fokus på kvalitativ rusbehandling og skal være til inspirasjon for rusavhengige og deres familier, andre institusjoner, politikere, næringslivet og samfunnet forøvrig.

Våre resultater til nå

Vårt første fullskala behandlingsprosjekt startet med 8 brukere mai 2014. Alle 8 gjennomførte den 12 uker lange ekspedisjonen.

Ekspedisjonen sommeren 2015, gjennomførte 8 nye brukere den 12 uker lange turen.

Pr januar 2016 er 14 av 16 deltakere frie fra medisiner, alkohol og narkotika. 5 av disse var LAR pasienter.

Oppsummert hadde disse 16 menneskene vært igjennom:

Over 200 år med misbruk og kriminalitet, flere titalls domfellelser og fengselsopphold. Et utall overdoser og akuttinnleggelser. Over 100 innleggelser på behandlingsinstitusjon, både rus og psykiatri.

De har vært avhengige av illegale stoffer som heroin, amfetamin, hasj, GHB, extacy, LSD.

Diagnoser som ADHD, bipolar (depresjon/mani), PTSD (posttraumatisk stresslidelse), PS (psykisk utviklingshemning), ustabil personlighetsforstyrrelse, mf. Følgende er foreskrevet for dette: Sobril, Stesolid, Xanor, Surmontil, Rivotril, Valium, Vival, Halcion, Mogadon, Servqual, Zopiclone, Rohypnol, Somadril Comp, Lamictal, Afipran, Ciprallex, Cipramil, Seroxat, Solvipect Comp, Cosylan, Vallergan, Nozinan, Syprexa, Navrontin, Atarax, Morfin, Ketogan, Oxycontin, Dolcontin.

Ekspedisjon/behandling 2016 og videre ettervern 2017-2018

En 12 ukers ekspedisjon i villmark og hav, og 8 måneder forsterket ettervern, totalt 1 år behandling.

Veien Ut planlegger, og er nå i ferd med å realisere 2 turer årlig. Du vil motta mer informasjon om dette når alle detaljer er på plass og gjennom kontakt med inntaks-ansvarlig.

Behandling etter 12-trinnsmodellen

Alfa kurs og behandlingssenter - Terapeutisk ansvarshaver.

Veien Ut samarbeider tett med Alfa kurs- og behandlingssenter. De bidrar med terapeuter på hele turen, skreddersydd behandlingsopplegg og jobber med pårørende mens turen pågår.

Alfa er med sine snart 30 års erfaring Norges eldste behandlingssenter som benytter 12-trinnsmodellen. Anonyme Alkoholikeres og etterhvert Anonyme Narkomanes program har hjulpet millioner av mennesker ut av rusmisbruket.

Våre verdier

Inspirasjon - Vi ønsker å bli inspirert og å inspirere andre. Vi vil vise hva som ligger i naturen, i samhold, i utvikling gjennom terapi og at det tilsynelatende umulige blir mulig. Dette uten at deltakerne skal føle at man må på store ekspedisjoner for at livet skal bli verdt å leve. Noen vil få øynene opp for at en liten tur i skogen er godt for velvære, mens andre vil tøye grensene for hva de kan tåle.

Tilstedeværelse - Vi bestreber oss på å møte brukerne, pårørende, samarbeidspartnere, støttespillere og medhjelpere så ofte det lar seg gjøre. Det er viktig å være tilstede i de små og store øyeblikkene, noe som ligger lett tilgjengelig i naturen og i møte med hverandre *uten* forstyrrende elementer.

Handlekraft - Lignende prosjekt har så vidt oss bekjent aldri blitt gjennomført. Vi har rett og slett bestemt oss for at dette skal vi gjennomføre. Handlekraft blir en viktig faktor på tur, alle må bidra og være aktive, det er ingen som kan gjøre jobben for deg, du må gjøre den selv. Ansvarliggjøring av dine valg og handlinger er essensielt.

Mestring - Vår overbevisning er at mestring er nødvendig for vår livskvalitet. Når du opplever mestring vil du oppnå en bedre selvfølelse og en tro på deg selv. Vi har erfaring med at rusavhengige trenger mestringsopplevelser helt fra bunnen av. Dette vil de oppleve hver dag på tur, de vil oppleve utfordringer som synes umulig å mestre, men de vil se at de mestrer det tilslutt.

Hvem kan søke

Alle med alkohol, narkotika og medikament-avhengighet, kan søke plass.

Har du spørsmål? Ring Ann-Cathrin tel. 911 81 408 eller send mail - ac@veienut.no

Personlige informasjon fra søker kan ikke deles med pårørende av søker eller andre personer og instanser, om det ikke foreligger spesifikk samtykkeerklæring (fullmakt) fra søker.

NB: Søknadsskjema og annen personinformasjon sendes pr post til:

Stiftelsen Veien Ut
Kjønnerødveien 24
3175 Ramnes

Informasjon som omhandler personlige helsespørsmål og lignende, kan heller ikke drøftes elektronisk, som e-post, Facebook, etc.

Søknad om behandlingsplass.

Person og boligopplysninger		
Fornavn		
Etternavn		
Adresse		
Postnummer		
Sted		
Telefon		
E-post		
Sivilstand		
Personnummer		
Ruskonsulent eller tilsvarende, i kommune, Nav.		
Fastlege		
Husstand (sette kryss)	Bor alene:	Bor sammen med noen:
Nærmeste pårørende: Navn og etternavn		
Relasjon til søker		
Adresse		
Postnummer og sted		
Telefon		
E-post		

På de neste siden bes du fylle ut diverse informasjon. I tillegg kan gjerne sosialrapport, epikriser, individuell plan, etc, legges ved. Om det blir for liten plass eller du ønsker å skrive på pc, kan du legge dette ved søknaden.

Tidligere sykehistorie: Eks. mottatt behandling fra kommunen, DPS, innleggelser på sykehus, rusbehandling.

Diagnoser og eventuelt bruk av medikamenter, tidligere og i dag.

Familieforhold: Foreldre, søsken, barn, partner, etc. Hvordan er forholdet til disse?

Skolegang: Hva er gjennomført? Trivsel på skolen, følelsen av mestring?

Arbeid: Har du vært i arbeid? Om du har vært det, hva har du jobbet med?

Rushistorie: Når begynte du å ruse deg? Hva har du rust deg på? Hvor lenge?

Hva er din motivasjon for å søke om plass?

