



Stiftelsen Veien Ut
Kjønnerødveien 24
3175 Ramnes
www.veienut.no
Facebook: Veien Ut

Hvem er vi

Veien Ut er en livssynsnøytral stiftelse etablert i 2013. Veien Ut har primært fokus på rusbehandling og ettervern. Veien Ut består i dag av et sammensatt team. Stiftelsens styrende organ består av et styre, vi har et brukerråd og frivillige medhjelpere. Vårt faste personale i den daglige driften består av disse:

Ekspedisjonsleder/daglig leder - Jan Schøyen

Terapeut - Bjørn Erik Strøm

Avdelingsleder/ettervern - Ann-Cathrin Pedersen,

Presse/koordinator - Katrine Chi

Medier/koordinator - Raymond Tollefsen

Inntak/administrativ leder - Lillann Haraldseth

Om Stiftelsen Veien Ut

Det å slutte og bruke rusmidler når du har levd størsteparten av livet avhengig av dem er ingen liten oppgave. Det er noe av det tøffeste et menneske kan utsette seg selv for. Det krever en total omveltning av tankegods, holdninger, identitet, handlinger og nettverk. Og det krever at du blir gitt den rette hjelpen. At du blir gitt muligheten til denne forandringen.

I Veien Ut tror vi at forandring skapes først og fremst gjennom handlinger. Personlig vekst og endring skapes ikke gjennom å sitte bak lukkede dører og intellektualisere, visualisere eller *ønske seg* rusfri. Endringen og veksten kommer gjennom å overvinne seg selv og hverdagens utfordringer. Den kommer gjennom mestring, ansvarliggjøring og nye positive erfaringer.

Den vil kreve en innsats og den vil innebære et visst nivå av ubehag, smerte og motstand.

Derfor sitter vi ikke på rumpa i Veien Ut. Vi begir oss umiddelbart ut i naturen og gir oss i kast med det livet måtte ha å tilby av utfordringer og overraskelser. Og vi blir der. Lenge!

Vår erfaring og vårt motto er: Enhver rusavhengig kan bli en ressurs i samfunnet!

Stiftelsen Veien Ut bruker naturens positive effekter sammen med profesjonelle terapeuter for å hjelpe rusavhengige til å leve et *varig* rusfritt liv.

I Norge har vi lange tradisjoner for bruk av naturen som redskap for trening, rekreasjon, fellesskap og gode opplevelser. Studier viser at naturen har positive effekter på både fysisk og mental helse.

I tillegg til at mye av terapien foregår i naturen, vil en viktig faktor være at terapeuter, turlleder og de fleste hjelperne selv har samme bakgrunn. Dette viser at det er mulig og gir håp og motivasjon.

Veien Ut setter fokus på kvalitativ rusbehandling og skal være til inspirasjon for rusavhengige og deres familier, andre institusjoner, politikere, næringslivet og samfunnet forøvrig.

I Veien Ut tror vi at totalavhold fra alle rusmidler er et grunnleggende kriterium ved starten av reisen. Vi tror at enhver rusavhengig kan lære seg å forvalte de kreftene som bor i oss på en oppbyggende og inkluderende måte. Vi ikke bare tror; vi vet! Vi har erfart det selv.

Vi tror ikke det hjelper å sy puter under armene på den rusavhengige. Vi anser deltageren som en likeverdig samarbeidspartner i langt større grad enn én som skal *motta* behandling.

Konseptet

«Fase 1»

Nedtrapping og avrusning. Deretter en 12 ukers ekspedisjon i villmark og hav. Gruppeterapi, gruppeoppgaver, individuelle oppgaver, samt terapeutiske verktøy introduseres og benyttes gjennom hele turen. Uten de prosessene dette setter i gang hadde det hele vært forgjeves. Ingen blir rusfri av en tur ut i det fri, og dette er i like stor grad en indre reise.

«Fase 2»

Tre måneders videreføring av behandlingen ved vår treningsbolig i Revetal, Vestfold. Fortsatt fokus på gruppen. Familieuke hvor pårørende blir inkludert i behandlingen. Fokus på psyko-educativt program, det vil si forelesninger og oppgaver om avhengighetens mekanismer og underliggende årsaker. Fordypning i verktøy, samt oppgaver for å forstå og beherske disse. Fokus på botrening og hverdagslige utfordringer, samarbeid og kommunikasjon. Nettverksbygging starter her og det forventes at du deltar i selvhjelpsgrupper og er aktiv i anonyme fellesskap med fokus på rusfrihet. Vi tilbyr aktivitetstilbud som ukentlig yoga under veiledning av proffe instruktører. Vi går på ski, sykling/spinning, og arrangerer turer i fjell, skog og mark.

«Fase 3»

En mere individuelt tilrettelagt fase. Fasen varer i ca 6 måneder og er en integrert ettervernsfase. Du vil her fortsatt kunne delta i aktiviteter og daglige rutiner ved huset, men det forventes også et større fokus på IP, individuell plan, skolegang, arbeid og individuelle interesser. Veien Ut samarbeider med flere eksterne partnere innenfor en rekke arbeidsmarkedstiltak/utdannelsesstilbud som vi vil kunne tilby deg. Samhandling med hjemkommune, NAV og andre eksterne parter har i denne fasen et større fokus og tar sikte på å bringe deg over i en tilværelse du kan mestre og være trygg i.

Alle som gjennomfører Veien Ut sitt behandlingsforløp og forblir i en tilfriskningsprosess vil få tilbud om videre deltagelse i Veien Ut sine prosjekter og aktiviteter. Du går da over i rollen som frivillig medhjelper og kan bidra til at flere får samme mulighet som deg selv.

Veien Ut gir behandling etter 12 trinns filosofien. Hvis dette er et ukjent begrep for deg så foreslår vi at du setter deg inn i konseptet.

Veien Ut dokumenterer sitt behandlingsforløp og fotografere/filmer gjennom hele behandlingsforløpet. Vi ønsker å være til inspirasjon for andre rusavhengige, pårørende, andre behandlingstilbud og politikere. Dette gjøres ved at nøye utvalgte deler av våre historier, turer og ekspedisjoner blir publisert i diverse offentlige medier. Det blir gjort en grundig etisk og individuell vurdering i forkant, og et muntlig samtykke blir innhentet i hvert enkelt tilfelle. En omfattende formell skriftlig samtykkeerklæring innhentes og signeres av alle deltagere ved innvilgelse av plass i Veien Ut.

Våre verdier

Inspirasjon - Vi ønsker å bli inspirert og å inspirere andre. Vi vil vise hva som ligger i naturen, i samhold, i utvikling gjennom terapi og at det tilsynelatende umulige blir mulig. Dette uten at deltakerne skal føle at man må på store ekspedisjoner for at livet skal bli verdt å leve. Noen vil få øynene opp for at en liten tur i skogen er godt for velvære, mens andre vil tøye grensene for hva de kan tåle.

Tilstedeværelse - Vi bestreber oss på å møte brukerne, pårørende, samarbeidspartnere, støttespillere og medhjelpere så ofte det lar seg gjøre. Det er viktig å være tilstede i de små og store øyeblikkene, noe som ligger lett tilgjengelig i naturen og i møte med hverandre *uten* forstyrrende elementer.

Handlekraft - Lignende prosjekt har så vidt oss bekjent aldri blitt gjennomført. Vi har rett og slett bestemt oss for at dette skal vi gjennomføre. Handlekraft blir en viktig faktor på tur, alle må bidra og være aktive, det er ingen som kan gjøre jobben for deg, du må gjøre den selv. Ansvarliggjøring av dine valg og handlinger er essensielt.

Mestring - Vår overbevisning er at mestring er nødvendig for vår livskvalitet. Når du opplever mestring vil du oppnå en bedre selvfølelse og en tro på deg selv. Vi har erfaring med at rusavhengige trenger mestringsopplevelser helt fra bunnen av. Dette vil du oppleve hver dag på tur, du vil oppleve utfordringer som synes umulig å mestre, men erfare at du mestrer det tilslutt.

Hvem kan søke

Alle med alkohol, narkotika og medikament-avhengighet, kan søke plass.

Har du spørsmål? Ring Lillann - tlf 911 81 408 eller send mail - lillann@veienut.no

Personlige informasjon fra søker kan ikke deles med pårørende av søker eller andre personer og instanser, om det ikke foreligger spesifikk samtykkeerklæring (fullmakt) fra søker.

NB: Søknadsskjema og annen personinformasjon sendes pr post til:

Stiftelsen Veien Ut
Kjønnerødveien 24
3175 Ramnes

Informasjon som omhandler personlige helse spørsmål og lignende, kan heller ikke drøftes elektronisk, som e-post, Facebook, etc.

Søknad om behandlingsplass.

Person og boligopplysninger	
Fornavn	
Etternavn	
Adresse	
Postnummer	
Sted	
Telefon	
E-post	
Sivilstand	
Personnummer	

Ruskonsulent eller tilsvarende, i kommune, Nav.		
Fastlege		
Husstand (sette kryss)	Bor alene:	Bor sammen med noen:
Nærmeste pårørende: Navn og etternavn		
Relasjon til søker		
Adresse		
Postnummer og sted		
Telefon		
E-post		

På de neste siden bes du fylle ut diverse informasjon. I tillegg kan gjerne sosialrapport, epikriser, individuell plan, etc, legges ved. Om det blir for liten plass eller du ønsker å skrive på pc, kan du legge dette ved søknaden.

Tidligere sykehistorie: Eks. mottatt behandling fra kommunen, DPS, innleggelse på sykehus, rusbehandling.

--

Diagnoser og eventuelt bruk av medikamenter, tidligere og i dag.

--

Familieforhold: Foreldre, søsken, barn, partner, etc. Hvordan er forholdet til disse?

Skolegang: Hva er gjennomført? Trivsel på skolen, følelsen av mestring?

Arbeid: Har du vært i arbeid? Om du har vært det, hva har du jobbet med?

Rushistorie: Når begynte du å ruse deg? Hva har du rust deg på? Hvor lenge?

Hva er din motivasjon for å søke om plass?

