



Stiftelsen Veien Ut  
Kjønnerødveien 32  
3175 Ramnes  
[www.veienut.no](http://www.veienut.no)  
Facebook: Veien Ut

## Hvem er vi

Veien Ut er en ideell og frivillig stiftelse etablert i 2013. Vi driver primært med rusbehandling og ettervern og har fokus på aktiviteter, gruppeterapi, friluftsliv, arbeidsmarkedstiltak og selvhjelp

## Om Stiftelsen Veien Ut

Det å slutte og bruke rusmidler når du har levd størsteparten av livet avhengig av dem er ingen liten oppgave. Det er noe av det tøffeste et menneske kan utsette seg selv for. Det krever en total omveltning av tankegods, holdninger, identitet, handlinger og nettverk. Og det krever at du blir gitt den rette hjelpen. At du blir gitt muligheten til denne forandringen.

I Veien Ut tror vi at forandring skapes først og fremst gjennom handlinger. Personlig vekst og endring skapes ikke gjennom å sitte bak lukkede dører og intellektualisere, visualisere eller *ønske seg* rusfri. Endringen og veksten kommer gjennom å overvinne seg selv og hverdagens utfordringer. Den kommer gjennom mestring, ansvarliggjøring og nye positive erfaringer. Den vil kreve en innsats og den vil innebære et visst nivå av ubehag, smerte og motstand.

Vår erfaring og vårt motto er: Enhver rusavhengig kan bli en ressurs i samfunnet!  
Stiftelsen Veien Ut bruker naturens positive effekter sammen med profesjonelle terapeuter for å hjelpe rusavhengige til å leve et *varig* rusfritt liv.

I Norge har vi lange tradisjoner for bruk av naturen som redskap for trening, rekreasjon, fellesskap og gode opplevelser. Studier viser at naturen har positive effekter på både fysisk og mental helse. I tillegg til at mye av terapien foregår i naturen, vil en viktig faktor være at terapeuter, turlleder og de fleste hjelperne selv har samme bakgrunn. Dette viser at det er mulig og gir håp og motivasjon.

Veien Ut setter fokus på kvalitativ rusbehandling og skal være til inspirasjon for rusavhengige og deres familier, andre institusjoner, politikere, næringslivet og samfunnet forøvrig.

I Veien Ut tror vi at totalavhold fra alle rusmidler er et grunnleggende kriterium ved starten av reisen. Vi tror at enhver rusavhengig kan lære seg å forvalte de kreftene som bor i oss på en oppbyggende og inkluderende måte. Vi ikke bare tror; vi vet! Vi har erfart det selv. Vi tror ikke det hjelper å sy puter under armene på den rusavhengige. Vi anser deltageren som en likeverdige samarbeidspartner i langt større grad enn én som skal *motta* behandling.

***Alle som gjennomfører Veien Ut sitt behandlingsforløp og forblir i en tilfriskningsprosess vil få tilbud om videre deltagelse i Veien Ut sine prosjekter og aktiviteter. Du går da over i rollen som frivillig medhjelper og kan bidra til at flere får samme mulighet som deg selv.***

***Veien Ut gir behandling etter 12 trinns filosofien. Hvis dette er et ukjent begrep for deg så foreslår vi at du setter deg inn i konseptet.***

***Veien Ut dokumenterer sitt behandlingsforløp og fotografere/filmer gjennom deler av behandlingsforløpet. Vi ønsker å være til inspirasjon for rusavhengige, pårørende, andre behandlingstilbud og politikere. Dette gjøres ved at nøye utvalgte deler av våre historier, turer og ekspedisjoner blir publisert i diverse offentlige medier. Det blir gjort en grundig etisk og individuell vurdering i forkant, og et muntlig samtykke blir innhentet i hvert enkelt tilfelle. En formell skriftlig samtykkeerklæring innhentes og signeres av alle deltageren ved innvilgelse av plass i Veien Ut.***

## Hvem kan søke

Alle med alkohol, narkotika og medikament-avhengighet, kan søke plass.

Har du spørsmål? **Ring - tlf 911 81 408 eller send mail til - bill@veienut.no**

Personlige informasjon fra søker kan ikke deles med pårørende av søker eller andre personer og instanser, om det ikke foreligger spesifikk samtykke-erklæring/fullmakt fra søker.

NB: Søknadsskjema og annen personinformasjon sendes pr post til:

Stiftelsen Veien Ut  
Kjønnerødveien 32  
3175 Ramnes

Informasjon som omhandler personlige helse spørsmål og lignende, kan heller ikke drøftes elektronisk, som e-post, Facebook, etc.

## Søknad om behandlingsplass.

Person og boligopplysninger	
Fornavn	
Etternavn	
Adresse	
Postnummer	
Sted	
Telefon	
E-post	
Sivilstand	
Personnummer	

Ruskonsulent eller tilsvarende, i kommune, Nav.		
Fastlege		
Husstand (sette kryss)	Bor alene:	Bor sammen med noen:
Nærmeste pårørende: Navn og etternavn		
Relasjon til søker		
Adresse		
Postnummer og sted		
Telefon		
E-post		

På de neste siden bes du fylle ut diverse informasjon. I tillegg kan gjerne sosialrapport, epikriser, individuell plan, etc, legges ved. Om det blir for liten plass eller du ønsker å skrive på pc, kan du legge dette ved søknaden.

Dersom du bruker medisiner er det fint om du kan fylle ut hva og hvor mye her.

Hva	Mengde	Hvor lenge

**Rushistorie: Når begynte du å ruse deg? Hva har du rust deg på? Hvor lenge?**

**Hva er din motivasjon for å søke om plass?**